

Příloha č. 1

Specifikace vzdělávacích potřeb**Specifikace cílové skupiny:**

Cílovou skupinou zakázky bude 21 pracovníků v sociálních službách, 1 sociální pracovníce a 1 vedoucí sociální pracovníce. Cílová skupina je ze 100% tvořena ženami.

Dílčí část 1

Název vzdělávacího programu: Ergoterapie

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Seznámení s pojmy ergoterapie
- Historie a zařazení oboru
- Rozdělení ergoterapie
- Vztah ergoterapie a sociálních služeb
- Využití ergoterapie pro individuální plánování s klientem v sociálních službách
- Kompenzační pomůcky
- Trénink kognitivních funkcí
- Nácvik ADL

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 sociální pracovník)

Název vzdělávacího programu: Muzikoterapie

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Teoretická východiska muzikoterapie
- Specifika muzikoterapeutických přístupů k vybraným cílovým skupinám osob se zdravotním postižením
- Techniky muzikoterapie
- Metodické řady
- Interdisciplinarita muzikoterapie s jinými psychoterapeutickými systémy
- Zpětnovazebná reflexe

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 sociální pracovník)

Název vzdělávacího programu: Arteterapie

Rozsah: 16 hodin

Obsah vzdělávání:

- Úvod do problematiky
- Cíl, proces, osobnost arte-terapeuta (či vedoucího), osobnost klienta, uspořádání a průběh "arte" hodiny
- Skupinová arteterapie - direktivní a nedirektivní způsob
- Arteterapie a artefletika
- Využití práce s artefaktem u různých druhů klientů
- Arteterapeutické techniky

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 sociální pracovník)

Název vzdělávacího programu: Metody taneční pohybové terapie

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Základní teoretické metody
- Techniky terapeutického tance
- Specifika práce s pohybem u seniorů i seniorů s demencí
- Pravidla tvorby setkání
- Základní principy práce se skupinou
- Praktické pomůcky
- Rizika

Počet osob (účastníků): 5 osob (5 pracovníků v sociálních službách)

Název vzdělávacího programu: Bobath koncept - stimulace klientů s poruchami hybnosti

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Teorie Bobath konceptu, základní principy a cíle
- Komu je koncept určen – cílová skupina klientů
- Nejčastější poruchy hybnosti, čítí a citlivosti a jejich rozpoznání v praxi
- Úprava prostředí a stimulační přístup k plegickým klientům
- Polohování těla klienta a jeho částí v lůžku, v invalidním vozíku. Vhodné pomůcky k polohování a jich správné použití
- Návik podpory soběstačnosti klientů potřebných k zvládnání činností běžného denního života - oblékání, hygiena, příjem potravy a použití WC

Počet osob (účastníků): 22 osob (21 pracovníků v sociálních službách, 1 sociální pracovník)

Název vzdělávacího programu: Validace podle Naomi Feil - komunikace s klienty s demencí

Rozsah: 16 hodin

Obsah vzdělávání:

- úvod do komunikačního přístupu s lidmi s demencí podle metody Validace Naomi Feil
- stáří a demence - druhy demencí se zaměřením na Alzheimerovu chorobu, mozek a symptomy
- principy podle metody Validace Naomi Feil
- měnící se symboly v jednotlivých fázích dezorientace
- výroky seniorů s Alzheimerovou chorobou
- Maslowova pyramida potřeb
- nácvik identifikačních potřeb u klientů

Počet osob (účastníků): 5 osob (3 pracovníků v sociálních službách, 1 sociální pracovník, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Psychiatrické minimum

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Stáří z hlediska vývojové psychologie
- Psychické nemoci u starých lidí
- Neurózy, psychózy (vlivy, etiologie, prognóza...)
- Poruchy osobnosti (diagnostická kritéria...)
- Farmakoterapie
- Využití psychoterapie
- Komunikace s duševně nemocnými

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Psychologie stárnutí, stáří

Rozsah: 5 hodin

Obsah vzdělávání:

- Psychické změny ve stáří
- Adaptace seniora na prostředí sociálního zařízení
- Adaptační fáze
- Zvládání problémů
- Gerontopsychologické studie
- Cíle třetí fáze života
- Zvládání těžkostí s adaptací na pobyt v sociálním zařízení
- Systém podpory

Počet osob (účastníků): 23 osob (21 pracovníků v sociálních službách, 1 sociální pracovník, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Řešení konfliktů

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Základní pojmy: Konflikt – vnější, vnitřní
- Mezilidská komunikace (verbální, neverbální, klíčové problémy)
- Řešení konfliktů (fáze řešení, klíčové problémy)
- Manipulativní chování v mezilidské komunikaci
- Typy manipulativních technik, možnosti obrany

Počet osob (účastníků): 5 osob (5 pracovníků v sociálních službách)

Název vzdělávacího programu: Syndrom vyhoření

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Psychické zatížení sociálního pracovníka
- Co je syndrom vyhoření
- Osobní zdroje
- Sebereflexe
- Signály blížícího se vyhoření
- Vlastní vědomí profesionální identity
- Životní role
- Pravidla duševní hygieny
- Způsoby relaxačních a dalších technik navozujících uvolnění a psychohygienu

Počet osob (účastníků): 5 osob (5 pracovníků v sociálních službách)

Název vzdělávacího programu: Zadlužený klient a práce s ním

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- seznámení s problematikou zadlužování
- typologie dlužníků a situace, kdy se pracovník se zadluženým klientem nejčastěji setkává - dopady zadlužení na rodinu
- základy komunikace se zadluženým klientem
- typologie dluhů a fáze vývoje dluhů
- úvod do související legislativy (občanský soudní řád a exekuční řád) a dostupné zdroje informací
- institut oddlužení
- společné jmění manželů

Počet osob (účastníků): 5 osob (3 pracovníci v sociálních službách, 1 sociální pracovník, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Dokumentace v sociálních službách

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Požadavky zákona o ochraně osobních údajů a zákona o sociálních službách
- požadavky SQSS na zpracování, vedení a evidenci dokumentace zájemců/uživatelů
- Jaké údaje a k čemu je vlastně potřebujeme
- Jak a kam údaje zaznamenávat a jak je ochránit před zneužitím
- Přístupnost údajů jednotlivým subjektům (v rámci služby, mimo sociální službu)

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Význam hodnocení a profesního rozvoje zaměstnanců

Rozsah: 6 hodin

Obsah vzdělávání:

- Strategický plán organizace, plánování lidských zdrojů, hodnocení zaměstnanců
- Cíle hodnocení, personální desatero
- Způsoby a metody hodnocení. Kompetenční model hodnocení. Vícezdrojové hodnocení. Zpětná vazba 180° a 360°
- Stanovení osobních cílů zaměstnance, metoda SMART
- Způsoby vyhodnocení hodnotících dotazníků, formulace závěrů hodnocení zaměstnance
- Individuální vzdělávací plán, vzdělávací plán organizace

Počet osob (účastníků): 5 osob (4 pracovníci v sociálních službách, 1 vedoucí pracovník)

Název vzdělávacího programu: Týmová spolupráce

Rozsah: 8 hodin

Obsah vzdělávání:

- Charakteristika a komunikace v týmu.
- Cíle týmu, role v týmu a efektivita týmu.
- Procesy a překážky týmové spolupráce, konflikty a vedení v týmu.
- Týmová spolupráce v sociálních službách.
- Týmová spolupráce při naplňování standardů kvality sociálních služeb.

Počet osob (účastníků): 23 osob (21 pracovníků v sociálních službách, 1 sociální pracovník, 1 vedoucí pracovník)