

Měkké a manažerské dovednosti					
Oblast	Cílová skupina	Téma	Rozsah (den = 8 hodin)	Hlavní cíl kurzu	
MANAGEMENT	Top Management	Management a vedení lidí	2	Prohloubit manažerské dovednosti pro vedení lidí k vysoké výkonnosti a spokojenosti.	
		Týmové řešení problémů	1	Ujasnit si týmové role a jejich využití při plnění úkolů, seznámit se s metodami týmového řešení problémů.	
	Střední management organizací	Další témata z oblasti osobnostního rozvoje	Motivace a hodnocení zaměstnanců	2	Porozumět principům motivace a efektivnímu motivačnímu systému.
			Týmová spolupráce	2	Pochopit principy týmové spolupráce a naučit se jej využít ke zvýšení synergie a výkonnosti
			Obtížné situace v životě manažera	1	Dozvědět se, jaké jsou priority manažera a jak s nimi pracovat. Získat inspiraci a motivaci pro svoji vnitřní práci, vědět, jak řešit obtížné situace ve vaší vlastní praxi.
			Vztahy na pracovišti a jak je měnit	1	Ujasnit si roli vztahů na pracovišti. Pochopit význam vztahů pro efektivní výkon teamu a individuální spokojenost. Vyzkoušet si některé techniky pro zlepšení vztahů.
			Nejdříve se snažte pochopit, potom být pochopeni	1	Naučit se efektivně využívat komunikační dovednosti k pochopení druhého.
			Time management a prokrastinace	2	Získat nový pohled a praktický návod na efektivnější organizaci času, jak v pracovním, tak v osobním životě.
			Odolnost vůči stresu a prevence stresu	2	Získat praktickou dovednost při využití jednotlivých metod a postupů při zvládnutí následků stresových situací a podpořit psychickou i fyzickou regeneraci.
		Mozkový jogging (Fitness i wellness pro Váš mozek)	2	Naučit se lepší využití vlastního potenciálu, efektivnější práce, zvýšení koncentrace i výkonnosti a snížení stresu.	
		Work-life balance a time management	2	Ujasnit si roli vztahů na pracovišti. Pochopit význam vztahů pro efektivní výkon teamu a individuální spokojenost. Vyzkoušet si některé techniky pro zlepšení vztahů.	
		Osm rituálů vůdce	2	Uplatněním osmi rituálů můžeme vzkřísit nadšení, motivovat lidi k nebyvalému nasazení, pozvednout týmového ducha, zvýšit produktivitu a získat loajální a kvalifikované jedince.	
	Jak žít život bez stížností	2	Naučit se nejen si nestěžovat, ale celkově být pozitivnější a mít takový život, o jakém jste vždy snily. Stěžování je velmi silný návyk a my Vás naučíme, jak se ho zbavit.		