**Příloha č. 1**

**Popis předmětu plnění**

|  |  |
| --- | --- |
| **Téma vzdělávání** | **Bezpečná péče a manipulace s osobami s omezením hybnosti** |
| **Poskytovatel soc. služeb, pro kterého se kurz uskuteční** | Domov bez bariérsídlo: Strozziho 1333, Hořice 508 01 IČO: 13583212aBarevné domky HajniceSídlo: Hajnice 46, 544 66 Hajnice IČO: 001 94 972 |
| **Podrobný popis zaměření/náplně kurzu** | Cílem je zvýšit odborné kompetence pracovníků v oblasti péče o vlastní zdraví při poskytování sociální služby jako prevenci vzniku pracovních úrazů, zvýšené nemocnosti, únavy a přetížení pracovníků v přímé péči. Záměrem je zvýšit znalosti a **dovednosti zaměstnanců** poskytovatele sociálních služeb v oblasti péče o vlastní zdraví při poskytování sociální služby (formou přímé fyzické péče) imobilním uživatelům.Obsah: * Prevence a ochrana tělesného a duševního zdraví.
* Zátěž pohybového aparátu zejm. při poskytování přímé obslužné péče imobilním uživatelům.
* **Zásady ergonomie práce** (úpravy pracovního prostředí).
* Pravidla bezpečné péče – prevence přetížení pohybového aparátu v jednotlivých pracovních pozicích, potíží se zády.
* Teorie a zejména **aplikace do praxe pracovníků v sociálních službách při manipulaci s osobou** **s omezením hybnosti a upoutanou na lůžko (nácvik technik bezpečné manipulace, využití pomůcek).**
* Důraz je kladen na **praktický nácvik**.
 |
| **Časový rozsah** | Domov bez bariér - 8 výukových hodin Barevné domky Hajnice - 8 výukových hodin  |
| **Předpokládané období realizace** | Rok 2021 |
| **Počet běhů** | Domov bez bariér - 5Barevné domky Hajnice - 2 |
| **Počet účastníků** | Domov bez bariér - 6 - 9Barevné domky Hajnice – 10 - 20 |
| **Cílová skupina akreditace kurzu** | PSS, SP |