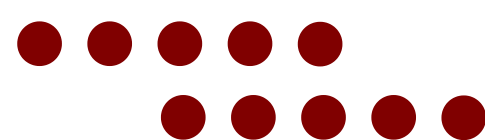


KONFERENCE



NEFORMÁLNÍ PÉČE DNES I ZÍTRA VÝZVY A NOVÉ CESTY

PROGRAM

9:00 – 9:10 Úvodní slovo

9:10 – 9:30 Rozhovor s pečující osobou

9:30– 10:05 Novinky a změny pro neformální pečující

Mgr. Olga Starostová

Aktuální a připravované změny ovlivňující neformální pečující. Jaké novinky se chystají a co mohou pečující očekávat?

10:05 – 10:40 Propojení sociálních a zdravotních služeb

prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.

Efektivní propojení zdravotní a sociální péče je klíčem k udržitelné podpoře pečujících – výzvy a příležitosti koordinace pro dostupnou a kvalitní péči.

10:40 – 11:15 přestávka – občerstvení zajištěno

11:15 – 11:50 Jak podpořit duševní i fyzickou odolnost pečujících

PhDr. Lenka Machálková, PhD., Mgr. Romana Klášterecká, PhD.

Jak předcházet přetížení, podpořit regeneraci a najít rovnováhu mezi péčí o druhé a o sebe – praktické tipy pro zvládání stresu a udržení energie.

11:50 – 12:25 Moderní technologie jako opora pro pečující

Mgr. Viktor Kubát, MBA

Asistivní technologie mohou ulehčit péči nahrazením rutinních činností. Jaké vybrat a nahradí AI pečující?

12:25 – 13:00 I když to doma už nejde, pečování nekončí

Mgr. Iveta Pecnová

Jak si udržet vztah s blízkým, když péči přebírají profesionálové? Možnosti spolupráce s personálem, zapojení rodiny a řešení rodinných konfliktů.

13:00 – 13:45 obědová přestávka – raut

13:45– 15:00 OCENĚNÍ PEČUJÍCÍ ROKU 2025

NUTNÉ PŘIHLÁŠENÍ PŘEDEM / VSTUP ZDARMA

Záštitu nad oceněním PEČUJÍCÍ ROKU 2025 převzal náměstek hejtmana Olomouckého kraje pro sociální oblast pan JUDr. Martin Škurek, Ph.D.

Organizuje Charita Zábřeh v rámci projektu CZ.03.02.02/00/22_014/0000512



15. 5. 2025

Základní umělecká škola
Školská 349, Zábřeh

