



# Spolufinancováno Evropskou unií



## KRÁTKÉ SHRNUÍ PROJEKTU

### FOR CARE

Projekt byl zaměřen na nalezení vhodného řešení včasné diagnostiky demence a efektivní edukace pečujících osob. Problematika včasné diagnostiky a efektivní edukace je pro další léčbu a kompenzaci demence zásadní. Systémové řešení zaváděné Národním akčním plánem pro Alzheimerovu nemoc (NAPAN) obsahuje nástroje funkční na úrovni krajských měst a Hlavního města Prahy, ale pro regiony nižšího, zejména venkovského typu, nejsou jeho řešení využitelná pro nedostatek kompetentních aktérů. Cílem projektu bylo dostat první kontakt s kompetentními nástroji včasné diagnostiky a efektivní edukace do každé obce. Projekt se soustředil na území ORP Semily, s přesahem do měst Česká Lípa a Jablonec nad Nisou, kde byl v průběhu projektu zjištěn rovněž zájem o účast na aktivitách projektu.

FOR CARE

CZ.03.03.01/00/22\_021/0000577



# Spolufinancováno Evropskou unií

## A. Včasná diagnostika – vývoj a výstup projektového řešení v inkubační fázi

Vstupní hypotéza umístit místo prvního kontaktu s včasnou diagnostikou mimo zdravotnické instituce (např. do obecní knihovny nebo na obecní úřad) byla opuštěna poté, co při uplatnění postupů HCD cílová skupina jednoznačně vyjádřila, že preferuje první kontakt v ordinaci praktického lékaře. Řešení se proto zaměřilo na prověření této možnosti a následně na vývoj a testování nástroje, který by z ordinace praktického lékaře skutečně kompetentní místo prvního kontaktu pro včasnou diagnostiku demence vytvořil. Výstupem inkubační fáze bylo navázání spolupráce s cca 20 praktickými lékaři na území okresů Semily a Jablonec nad Nisou, vybavení ordinací kontaktními materiály odborné sociální poradny a funkční propojení praktických lékařů s odbornou sociální poradnou schopnou provádět validní prediagnostiku a s odbornými lékaři (neurologie, interna, psychiatrie), schopnými v případě potřeby poskytnout praktickým lékařům i poradně specifickou odbornou podporu.

## B. Efektivní (a včasná) edukace – vývoj a výstup projektového řešení v inkubační fázi

I v této oblasti byla při HCD aktivitách s cílovou skupinou opuštěna vstupní hypotéza kontaktního místa v obci s následnou edukací pečujících odborným pracovníkem online, telefonicky, e-mailem či osobně. Na základě HCD přístupu byl definován, připraven a otestován edukační nástroj Café nazpaměť – improvizovaná kavárna s letním (party stan) a zimním (pronajatá místnost) režimem, která je realizována jako „putovní“ a v průběhu roku objíždí obce v regionu. Tato „kavárna“ vybavená informačními materiály a umožňující neformální osobní konzultace („sedněte si s odborníkem ke kávě“) plní jednak osvětovou funkci v oblasti demence pro širokou veřejnost, ale také cíleně vyhledává a do systému specifické poradenské podpory zahrnuje neformální i profesionální pečující a umožňuje rovněž provádění screeningu kognitivních schopností ve veřejnosti.

**Inkubační fáze obě vyvinutá řešení designovala do základní podoby umožňující jejich další postupný facelift. Oba produkty jsou připraveny pro řádnou pilotáž, průběžně upravovanou s využitím HCD a rozumně evaluovanou, realizovanou v širším území (resp. v kombinaci území typu venkov, okresní město, krajské město), v podmínkách více krajů a nabízí se rovněž možnost zahrnout do evaluované pilotáže také území, kde probíhala či probíhá inovační intervence ve výzvě 021 u shodné cílové skupiny, ale jiným příjemcem podpory a s jiným záměrem.**

Rádi bychom poděkovali týmu sociálních inovací MPSV, že nám umožnili toto řešení vyvinout. Děkujeme rovněž především Tereze Štolbové ze společnosti Creative Dock za provedení projektu metodami HCD. Bylo pro nás velmi poučné sledovat, jak se naše vstupní hypotéza postupně mění v něco mnohem funkčnějšího a hezčího.