



Resetuj svůj mindset

Projekt na podporu duševního zdraví a wellbeingu dětí a dospívajících

Téma duševního zdraví je přirozeným tématem klubů

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež (NZDM kluby) jsou místa, kde mohou děti a teenageri trávit smysluplně volný čas. Kluby jim zajistí:

- ✓ POROZUMĚNÍ
- ✓ BEZPEČÍ
- ✓ RESPEKTUJÍCÍ PŘÍSTUP



Patří k potřebám klientů

Je součástí zájmu sociální práce

Kluby jsou dostupné, zdarma a anonymní

Kluby představují hustou síť podpory v ČR

Díky projektu jsme zjistili, že pracovníci klubů (NZDM) chtějí s tématy duševního zdraví a wellbeingu klientům pomáhat. Mnohdy však nemají dostatek jistoty ve vlastní schopnosti nebo podpory pro práci v této oblasti.

> Jaké jsou potřeby pracovníků?

- ✓ vzdělávání podle zkušeností z praxe (více praxe než teorie)
- ✓ mít škálu nástrojů a postupů pro práci s potřebami klientů v oblasti duševního zdraví
- ✓ prostor pro sdílení a společné předávání zkušeností
- ✓ nebýt v tom sám
- ✓ být viděn a pochopen organizací i veřejností

Pracovník ✓

hledat efektivní nástroje psychohygieny

pojmenovat a komunikovat své potřeby

sdílet

nebát se říct si o pomoc

Jak podpořit pracovníky?



Organizace ✓

postupy pro náročné situace v oblasti DZ

zajímat se o potřeby pracovníků

zajistit kvalitní supervize a intervize

> Vše o projektu

