

# Sebejistě v politice

## Pětidenní vzdělávací program

- Zajímá Vás dění ve Vaší obci a chcete ho aktivně ovlivňovat?
- Hledáte uplatnění a máte chuť naučit se něco nového?
- Přemýšlíte o vstupu do politiky?



Právě Vám je určen náš vzdělávací program. Pět dní, ve kterých se budete **věnovat sama sobě** a pod vedením zkušeného lektorského týmu včetně televizní a rozhlasové moderátorky **Štěpánky Duchkové** a političky **Pavly Brady**. Načerpáte **vědomosti a informace** zaměřené na uplatnění ve veřejném životě. Využíváme interaktivní metody a důraz klademe na individuální přístup a praktický nácvik. Získáte nejen nové zkušenosti a dovednosti, ale i cenné **kontakty** a třeba i vysněnou práci.

### Proč se přihlásit:

- odhalíte svoje **silné stránky** a naučíte se je využívat
- naučíte se **přesvědčivě argumentovat** a bránit se manipulativnímu jednání
- získáte jistotu v projevu a budete **působit přirozeně**
- **odbouráte nervozitu** a obvyklé chyby při prezentaci
- absolvujete praktický **mediální trénink se Štěpánkou Duchkovou** před kamerou
- zjistíte, jak v praxi **funguje komunální politika**

Program se zaměřuje na **rozvoj komunikačních, prezentačních a dalších „měkkých“ dovedností** souvisejících s prací v komunální politice. Je součástí širšího projektu "Spoluprací k úspěchu – Podpora zapojení žen do komunální politiky" a je **určen matkám dětí do 15 let a studentkám středních či vysokých škol ve věku 18–26 let s trvalým bydlištěm mimo hlavní město Prahu.**

**Účast v celém programu je ZDARMA. Hlídní dětí zajištěno (na místě či formou příspěvku na péči). Pro účastnice s delším dojezdem možnost ubytování zdarma a příspěvku na dopravu.**



## Podrobný program:



### Den 1–2

- v čem jsem opravdu dobrá a jak to využít
- jak přesvědčivě a efektivně argumentovat
- jak se bránit manipulativnímu jednání
- desatero úspěšné prezentace
- jak prodat svoje úspěchy aneb sebeprezentace metodou story telling

### Den 3–5

- (sebe)prezentace na sociálních sítích
- nenechte se zaskočit médii - mediální trénink s moderátorkou Štěpánkou Duchkovou
- komunální politika v praxi se zkušenou političkou Pavlou Brady
- zmapování osobních kompetencí a silných stránek
- vytvoření plánu osobního rozvoje



**PŘIHLÁSIT SE**

**V případě dotazů se na nás neváhejte obrátit na [forum@padesatprocent.cz](mailto:forum@padesatprocent.cz).**

### Ohlasy absolventek:

*„Kurz předčil moje očekávání, byl mnohem zábavnější a interaktivnější než jsem čekala.“*

*„Skvělá atmosféra, super jednání, zajímavá témata i spolupráce.“*

*„Vše mne bavilo, lektorky byly výborné a účastnice otevřené. Odnáším si spoustu nových informací, např. jak argumentovat a správně se vyjadřovat. Není nic, co bych kurzu vytkla.“*

