

# RELAXAČNÍ WORKSHOP

PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

**SOBOTA 14. 5. 2022 v 10 hod.**

**Leštinská 16, Zábřeh**

Denní stacionář Domovinka

**Lektor:**

**Mgr. Jana Poláková, psycholog**

**PROGRAM:**

10.00 blok s psychologem

„Jak zvládat emoce“

12.00 oběd

**blok relaxační techniky  
arteterapie s Bc. Eliškou Hrubou**

14.30 předpokládané ukončení

Všechny aktivity, občerstvení i oběd  
jsou pro Vás zdarma!

Účast hlase na tel. 730 806 121

Přihlášení je závazné. Kapacita míst omezena.

Hygienická opatření dle aktuálních nařízení.