

# RELAXAČNÍ WORKSHOP

PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

**SOBOTA 21. 8. 2021**

**Leštinská 16, Zábřeh**

Denní stacionář Domovinka

**Lektor:**

Mgr. Kateřina Vencálková, psycholog

**PROGRAM:**

**10.00 občerstvení a seznámení**

I. blok relaxačních technik

**12.00 oběd**

II. blok relaxačních technik

blok relaxačního tvoření

**15.00 předpokládané ukončení**

Všechny aktivity, občerstvení i oběd  
jsou pro Vás zdarma!

Účast hlase na tel. 730 806 121

Přihlášení je závazné. Kapacita míst omezena.

Hygienická opatření dle aktuálních nařízení.