

## ABSTRAKT: VÝSLEDKY EVALUAČNÍ PŘÍPADOVÉ STUDIE

Oblast podpory OP LZZ: 3.1 Podpora sociální integrace a sociálních služeb

PROJEKT: Centra P\_oradenství a A\_ktivizace pro integraci chronicky duševně nemocných do společnosti a na chráněný trh práce v E Labe

Příjemce: Fokus Labe  
Výše dotace: 8 641 688 Kč

Místo: Euroregion Labe  
Termín realizace: 1. 6. 2011 – 31. 5. 2014

### CÍL PROJEKTU

Cílem projektu bylo vytvořit ucelený systém poradenských a aktivizačních služeb v Euroregionu Labe pro osoby s chronickým duševním onemocněním, které povedou k posilování jejich soběstačnosti ve společnosti a na chráněném trhu práce.

### CO SE V PROJEKTU ODEHRÁLO?

Díky podpoře vznikla 4 Centra P\_A - a to v Děčíně, Litoměřicích, Teplicích a Ústí nad Labem - poskytující služby Odborného sociálního poradenství a Služby sociálně aktivizační.

- V prvních dvou jmenovaných vznikla Centra P\_A kompletně nová, neboť sociální služby pro duševně nemocné zde doposud neexistovaly.
- V Teplicích a Ústí n/L šlo naopak o rozšíření stávajících služeb, neboť zdejší kapacita byla nedostačující a vyskytl se tak problém dlouhé čekací doby, čímž nedocházelo k propojení služeb a následného umístění klienta na chráněný trh práce.

### CO PROJEKT PŘINESL LIDEM?

**Poskytování komplexní pomoci osobám s chronickým duševním onemocněním v oblasti sociálních služeb v celém E Labe**

Služby poskytované Centry P\_A významně přispívají k řešení problémů a zajištění potřeb cílové skupiny.

Podpořené služby:

- ✓ Podchycují motivaci klienta a řeší jeho akutní problémy, podporují rozvoj dovedností a schopností včetně rozvoje jeho

osobnosti s cílem podpořit ho v návratu zpět do reálného osobního i rodinného života, včetně širšího sociálního prostředí.

*MUDr. Ivo Kudrnáč: "Pán Bůh zaplať za Fokus! Minimálně 10 lidem zachránil život a desítkám dalším pomohl k tomu, aby se sociálně nepropadli. Dělá mnohem víc, než se může zdát na první pohled."*

✓ Pomáhají klientovi s návratem do pracovního života, respektive na chráněný trh práce, neboť pro osoby s duševním onemocněním není snadné nalézt zaměstnání na zkrácený úvazek a zaměstnavatele, který by dokázal respektovat omezení spojená s jejich nemocí. Své klienty proto Fokus zaměstnává v sociálních podnicích, jimiž sám disponuje - Kavárna Bárka v Ústí n/L a Teplicích, Cateringové služby, Pekárna La\_Buž, Zahradnická, Kuchařská a Šicí dílna.

Dále podporují soběstačnost klienta s cílem zajistit jeho dlouhodobou udržitelnost v zaměstnání.



Obr. 1 Fokus kafe - Ústí nad Labem  
zdroj: [www.fokuslabe.cz](http://www.fokuslabe.cz)

### **Začlenění cílových skupin zpátky do sociálního, pracovního i kulturního života**

Centra P\_A, poskytující služby odborného poradenství v propojenosti na služby sociálně aktivizační, významně přispívají k odstraňování bariér, jež brání integraci CS zpět do majoritní společnosti a na trh práce. Pro osoby trpící chronickým duševním onemocněním je typická snížená až chybějící motivace a sebedůvěra, nedostatek energie a vůle k jakékoli aktivitě, problém s každodenními činnostmi, neschopnost plánovat a strukturovat den, řešit problémy, rozhodovat se atd.

Díky komplexnímu systému služeb komunitního (neústavního) charakteru dochází u klientů ke zvyšování sebevědomí a motivace k aktivnímu trávení času, plnohodnotnému prožívání života, dochází k obnově citového prožívání skrze nově nalezená přátelství a v neposlední řadě také k pochopení jejich nemoci. Díky opětovnému zapojení do pracovního života pak klienti cítí pocit potřebnosti a užitečnosti.

Fokus taktéž participoval na vyřešení tíživých situací klientů (např. dluhové a právní záležitosti) či na zajištění chráněného bydlení.

Jak klienti sami během rozhovoru potvrzovali, představují pro ně Centra P\_A zázemí, novou "rodinu" či místo, kde vždy naleznou pomoc.

#### *Výpovědi klientů:*

*"Už nejsem tak utlumená jako dřív. Tak nějak jsem se zrychlila. Ve volném čase maluji či něco tvořím, a mám chuť do života."*

*"Fokus vnímám jako rodinu. O Vánocích jsme se sešli, ženské udělaly salát. Nemusel jsem být sám."*

*"Díky těm lidem tady, už není takový problém začlenit se mezi ostatní. Nebojím se promluvit nebo se nějak projevit."*

*"Nemoc už pro mě není taková překážka, zároveň si víc věřím. Když se mi proto naskytla příležitost malovat ve výtvarném ateliéru, neváhala jsem. Splnila jsem si sen a moje obrazy se budou zanedlouho prodávat na jedné benefiční akci."*

*"Při dílnách, kde něco tvoříme, se musím soustředit jenom na tu práci. Nemusím přemýšlet o své nemoci. Přijdu na jiné myšlenky."*



Obr. 2 Ruční dílny jsou součástí aktivizačních služeb  
zdroj: [www.fokuslabe.cz](http://www.fokuslabe.cz)

### **PŘEKÁŽKY**

- ❖ Nedostatek kvalifikovaných odborníků se zkušeností v práci s klienty s těžkou duševní nemocí a s osobnostními předpoklady tuto práci vykonávat - nutnost vstupního zaškolení.
- ❖ Nedostatečná spolupráce ze strany návazných subjektů (psychiatrů) v městech, kam Fokus vstupoval nově.

*PhDr. Lenka Krbcová Mašínová: "Trvalo zhruba rok, než si zvykli, že tu jsme a než na nás začali odkazovat své pacienty. Chvilí tedy trvalo, než jsme začali poskytovat pomoc našim budoucím klientům."*